



CURSO RECURSOS HUMANOS: PRÁCTICAS PARA LA GESTIÓN EFICAZ DE PERSONAS

1. Justificación:

Las prácticas de recursos humanos inciden en la motivación, el clima y la estabilidad de equipos de trabajo.

2. Objetivo:

Introducir a las personas participantes en conceptos y prácticas básicas de gestión de personas en organizaciones.

3. Metodología

Sesiones virtuales con clases dialogadas, análisis de casos sencillos y ejercicios de reflexión sobre experiencias propias.

4. Contenido temático

Unidad 1. Fundamentos de gestión de personas

- Rol de recursos humanos.
- Procesos básicos (ingreso, desarrollo, retiro).
- Importancia de la comunicación interna.
- Marco general de derechos laborales.

Unidad 2. Desarrollo y bienestar de las personas

- Inducción y capacitación básica.
- Reconocimiento y motivación.
- Manejo de inquietudes y sugerencias.
- Bienestar y autocuidado.



Unidad 3. Documentación y seguimiento básico

- Registros mínimos de personal.
- Uso simple de hojas de cálculo para seguimiento.
- Indicadores básicos (rotación, ausentismo).
- Importancia de la confidencialidad.