



SEMINARIO AUTOGESTIÓN FINANCIERA Y OPORTUNIDADES DE AHORRO E INVERSIÓN



CONTENIDO TEMÁTICO

Módulo 1: INTRODUCCIÓN A LAS FINANZAS PERSONALES

- Conceptos básicos (presupuesto, balance general, flujo de caja).
- Hábitos que conducen a una buena salud financiera.

Módulo 2: ¿CÓMO ELABORAR UN PRESUPUESTO?

- Conceptos claves para elaborar un presupuesto en Excel y uso de plataformas digitales.

Módulo 3: INVERSIÓN, AHORRO Y CRÉDITO

- Alternativas de inversión y ahorro.
- Métodos de financiación.

Módulo 4: CONSUMO RESPONSABLE Y MECANISMOS COMUNES DE FRAUDE EN LA TERCERA EDAD