



# SEMINARIO ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y REVITALIZACIÓN GERIÁTRICA



## CONTENIDO TEMÁTICO

### Módulo 1: CONCEPTUALIZACIÓN

- Envejecimiento activo.
- Revitalización geriátrica.
  - Condición física.
  - Deterioro cognitivo.
- Caídas.

### Módulo 3: EDUCACIÓN

- Prevención de caídas.
- Fragilidad y discapacidad.
- Uso de aditamentos de asistencia.

### Módulo 2: EVALUACIÓN

- Escalas de evaluación.
- Riesgo de caídas.

### Módulo 4: INTERVENCIÓN

- Estructura de un programa de revitalización.
- Otras alternativas: movimiento consciente, Yoga, Tai Chi, corporalidad consciente.