



# SEMINARIO MAMÁ, BEBÉ, LACTANCIA MATERNA Y ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA



## CONTENIDO TEMÁTICO

### **Módulo 1.** LACTANCIA MATERNA

- Beneficios de la lactancia materna para toda la vida, cómo superar los brotes de crecimiento o crisis de lactancia.
- Lactancia y vuelta al trabajo, cómo organizar un banco de leche materna en casa, extracción y transporte.

### **Módulo 2.** ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

- Métodos tradicionales, alimentación perceptiva, Baby Led Weaning, método BLISS.
- Gastronomía y alimentación infantil.