



# DIPLOMADO EN TERAPIAS DE NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR



## CONTENIDO TEMÁTICO

### **Módulo 1.** VISIÓN HOLÍSTICA Y MARCO LEGAL

- Holismo y su visión del ser humano.
- Historia de la Nutrición Ortomolecular.
- Definiciones Básicas.
- Nutrición y Alimentación.

### **Módulo 2.** INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR

- Linus Paulin, químico, bioquímico premio nobel en química y de la paz, en los años 1957 y 1962, definición Medicina Ortomolecular como «Preservar la salud y tratar enfermedades administrando la cantidad óptima de moléculas que son necesarias para el organismo y que se encuentran normalmente en el mismo».
- La nutrición ortomolecular utiliza sustancias que existen en el cuerpo humano de forma natural y son necesarias para la vida, con el propósito de restituir el equilibrio nutricional del individuo. Por tanto, la nutrición ortomolecular hace parte de la rehabilitación celular que pretende restablecer el equilibrio

químico del organismo, por medio de moléculas que deben ser suministradas en el momento justo, y con los requerimientos necesarios para cada condición personal. Es necesario contar con el conocimiento sobre sustancias y elementos naturales, como vitaminas, minerales, oligoelementos, aminoácidos, prebióticos, coenzimas, capaces de ejercer un equilibrio bioquímico, neutralizando efectos tóxicos y mejorando la calidad de vida.

La nutrición ortomolecular debe adaptarse a cada paciente, respetando su propio equilibrio metabólico, se debe acompañar por un programa nutricional personalizado con la mayor biodisponibilidad posible; así se cumple con la misión de que cada individuo alcance su mejor forma de salud a partir de su individualidad bioquímica.



### **Módulo 3.** MEDICINA INTERNA Y NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR

-Dado que la medicina interna se especializa en prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades, sin tener que llegar a procedimientos quirúrgicos, se convierte en eje principal en la comprensión y las pautas de la Nutrición Ortomolecular encontrando en ella un gran potencial y posibilidades diagnósticas y de tratamiento en enfermedades crónicas y agudas. Para el buen uso e indicación de la Nutrición Ortomolecular de deben investigar los factores de riesgo de las diversas enfermedades, intentar llegar a las causas que la provocan. La Nutrición Ortomolecular intenta regular la toma de suplementos nutricionales (vitaminas, minerales, aminoácidos, etc.) dado que, aunque por la mayoría de las personas son considerados como productos inofensivos se hace necesario conocer claramente los déficit y necesidades de suplencia en cada persona, su enfermedad y el curso de la misma.

### **Módulo 4.** VITAMINAS DEL COMPLEJO B

- Marco de referencias.
- Clases de Vitaminas.
- Estudio de las principales 8 Vitaminas.
- Vitamina B1 – Tiamina.
- Vitamina B2 – Riboflavina.
- Vitamina B3 – Niacina.
- Vitamina B5 – Ácido Pantoténico.
- Vitamina B6 – Piridoxina.
- Vitamina B7 – Biotina.
- Vitamina B9 – Ácido Fólico.
- Vitamina B12 – Cobalamina.

### **Módulo 5.** VITAMINA C

- En 1940, Frederick Klenner, médico norteamericano, fue pionero en el uso de megadosis de Vitamina C tras diversas investigaciones sobre su funcionalidad, generando controversia en la población por falta de evidencia confiable o por algunos resultados no favorables debido al mal uso de dicha sustancia. Las vitaminas son sustancias que el organismo necesita para crecer y

funcionar en forma normal. La vitamina C es un potente antioxidante imprescindible para la piel, los huesos y el tejido conectivo, el sistema de defensa y en general para la mayoría de los tejidos, por ello promueve la curación de múltiples enfermedades y es base para a síntesis y metabolismo e otras sustancias y elementos naturales, lo que la convierte en un gran nutriente.

Gracias a la denominada “autoconciencia de la salud” la megadosis de Vitamina C por vía intravenosa se está usando cada vez más, tal como se vio en los años setenta, una década de investigación sobre los radicales libres y antioxidantes, haciendo que profesionales de la salud estén cada vez más interesados en los fenómenos de la oxidación celular.

Este módulo se basa en el enfoque de la medicina ortomolecular y el uso adecuado del protocolo vitamina C, se definirán tratamientos alternativos, medición y manejo del estrés oxidativo, liberando al cuerpo de radicales libres y antioxidantes, para ofrecerle a los tratantes una mejor calidad de vida.

### **Módulo 6.** OTROS NUTRIENTES Y MINERALES

- Minerales, enzimas, antioxidantes, aminoácidos, ácidos grasos esenciales y fibra dietética, entre otras, que están presentes de forma natural en el cuerpo. Sus usos e importancia en el mantenimiento de la salud.

### **Módulo 7.** COMIDA REAL, ALIMENTACIÓN INTEGRAL

- Comida Real, son todos aquellos alimentos mínimamente procesados o cuyo procesamiento industrial o artesanal no haya empeorado la calidad de la composición o interferido negativamente en sus propiedades saludables presentes de manera natural, la comida real incluye todos los alimentos frescos, cuyo procesamiento ha sido mínimo (por ejemplo, lavado, cortado o congelado), además de aquellos alimentos que han sido sometidos a un procesamiento industrial mayor, pero sin que esto haya afectado a la calidad del alimento. Comprender conceptos sobre la



alimentación integral pros y contras la comida real y la importancia del equilibrio holista a partir de una alimentación verdadera.

Conozca cómo mantenerse activo todo el día con una alimentación saludable. Otro tema para abordar es la importancia de aconsejar a nuestros pacientes de tener mascotas como beneficio y equilibrio para la salud.

-Ozonoterapia:

Es aquella terapéutica en la cual se utiliza una mezcla de oxígeno y ozono con equipos médicos especiales con el fin de buscar regulación y equilibrio del sistema no solo a nivel estructural y bioquímico sino de sus cargas energéticas y eléctricas de las células, La oxígeno ozonoterapia se caracteriza por su eficacia, tolerancia y pocos efectos colaterales. Este método terapéutico, depende del conocimiento de todos los factores, que intervienen en su aplicación, así como el conocimiento sobre enfermedades que deben ser tratadas con base en propiedades inmunomoduladoras, antiinflamatorias, bactericidas, antivirales, fungicidas, analgésicas y otras.

Claramente también tiene estos efectos en las mascotas y en términos generales en la veterinaria.

## **Módulo 8.** TALLER BUENAS PRÁCTICAS ENDOVENOSOS

- Los nutrientes juegan un papel en cada proceso bioquímico en el cuerpo. Los nutrientes incluyen vitaminas y minerales y generalmente obtenemos la mayoría a través de nuestra dieta y de procesos en las células. Sin embargo, hay circunstancias, como enfermedades, estrés y otras condiciones en las que no se pueden obtener suficientes nutrientes a través de la dieta.

En este Taller Teórico Practico, se busca estimular la difusión y enseñanza a los profesionales de la salud, sobre las diferentes terapias con nutrientes inyectables, los cuales sirven, en general, para: estimular y mantener la salud, en la prevención de enfermedades y en el apoyo al metabolismo del cuerpo para combatir enfermedades. Utilizamos instrumentos y metodologías que minimizan los riesgos en el proceso de atención a los usuarios.

## **Módulo 9.** NEUROTRANSMISORES FITONUTRIENTES

Todos los neurotransmisores son producidos por los aminoácidos de la alimentación, esencialmente por los alimentos de base vegetal por ello se requiere suplementar la dieta con los fitonutrientes que el organismo necesita. Una dieta bien balanceada proporciona gran cantidad de fitonutrientes, y cada uno desempeña un papel especializado en las plantas de que provienen, y en el organismo. Las características antioxidantes son una de las funciones más importantes de los fitonutrientes. El factor neutrófico derivado del cerebro estimula la neurogénesis, es decir la fabricación de nuevas neuronas por el cerebro, lo que contribuye a detener el deterioro cognitivo y a mejorar la memoria a largo plazo, esta es solo un ejemplo, sin embargo comprender la interacción de los fitonutrientes con la complejidad neuronal y su función energética es algo que nos llama a analizar mejor los neuro estimulantes de orden fitoterapéutico, algunos de los cuales promueven reacciones en cadena que estimulan la producción de este y otros factores de crecimiento cerebral.

## **Módulo 10.** CASUÍSTICA

- Analizaremos los casos clínicos contruidos por los participantes.