



DIPLOMADO AYURVEDA: EQUILIBRIO ENTRE LA MENTE, EL CUERPO Y EL ESPÍRITU



CONTENIDO TEMÁTICO

Módulo 1: PRINCIPIOS BÁSICOS

- En este módulo se aborda el marco legal de aplicación para profesionales de la salud. Fundamentos filosóficos de la medicina ayurveda, constitución de los existentes, historia de la medicina ayurveda.

Módulo 3: NUTRICIÓN Y SALUD

- Conocer los principios que fundamentan la alimentación como fuente de salud, de equilibrio energético con todas sus especificidades y características esenciales en cada constitución.

Módulo 5: YOGA

- Se lleva a cabo el conocimiento y la práctica de esta disciplina desde el movimiento, la devoción, la rendición de culto, la plegaria, el recitado y el canto con el objetivo de despertar amor en el corazón. Teoría, origen y principios básicos, asanas, pranayama, meditación.

Módulo 2: FUNDAMENTACIÓN FILOSÓFICA AYURVEDA

- Se obtendrá el conocimiento filosófico relacionado con lo existente. Se entenderá que todo está constituido de la misma esencia y los mismos 5 elementos: Akaasa el ether (el espacio), Vayu (el aire), Agni (el fuego), Jal (el agua), Vrithvi (la tierra). También comprenderemos las Doshas y constituciones.

Módulo 4: PRINCIPIOS MÉDICOS AYURVEDA

- Aprenderás a tratar a la persona como un todo y no como un sistema individual. Chequear los puntos vitales del paciente como: fuego digestivo, factores de medio ambiente, edad, psicología (historia familiar) y sistema inmunológico. Diagnósticos, tratamientos, medicamentos, plantas medicinales.



Módulo 6: MASAJE AYURVEDA

- El masaje es una de las claves para una buena salud, ya que circulan correctamente los nutrientes y elimina las toxinas de una manera eficaz. El masaje hace posible una correcta circulación y el masaje ayuda a nuestro cuerpo a desarrollarse y regenerarse y nos abre el camino a la relajación. Entre los temas esenciales: Abyhyanga, chirodhara, udwartanam, pindas, enemas.

Módulo 7: RECETAS Y COMPRESIONES FINALES

- Este módulo se llevará a cabo en el centro de Medicina Ayurveda Naturveda, donde además de afianzar las comprensiones se llevará un curso corto de cocina y preparación de alimentos según los principios de la medicina ayurveda.