



DIPLOMADO EN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA: NUEVOS ABORDAJES



CONTENIDO TEMÁTICO

Módulo 1. GENERALIDADES DE LA NUTRICIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA, EJERCICIO FÍSICO Y DEPORTE

- Contextos fisiológicos.
- Nutrición y bioquímica.
- Nutrición y endocrinología.
- Conceptos fundamentales actividad física, ejercicio físico y deporte.

Módulo 3. PRINCIPIOS DE LA PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO

- Nutrición y actividad física en el ciclo vital en población sana, infancia, adolescencia, adultez, vejez.

Módulo 5. NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA EN ONCOLOGÍA POR CICLO VITAL

- Infancia.
- Adolescencia.
- Adultez.
- Vejez.

Módulo 2. EVALUACIÓN NUTRICIONAL, DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EJERCICIO FÍSICO Y DEPORTE EN POBLACIÓN SANA Y CON ENFERMEDAD CRÓNICA NO TRANSMISIBLE

- Antropometría.
- Evaluación de las cualidades físicas, resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad, velocidad.

Módulo 4. NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA EN ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

- Hipertensión.
- Diabetes.
- EPOC.
- Enfermedad cardiovascular.

Módulo 6. NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA EN ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

- Deterioro grave de la capacidad mental.
- Enfermedades: Enfermedad de Alzheimer.
- Esclerosis lateral amiotrófica.
- Enfermedad de Parkinson.



Módulo 7. NUTRICIÓN Y DEPORTE

- Aspectos generales del deporte.
- Cine antropometría.
- Bioimpedancia, cuándo utilizarla.
- Nutrición Deportiva aplicada a los deportes.

Módulo 8. SEGURIDAD DEL PACIENTE

- Metodologías de análisis.
- Taxonomía.