

## PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS



# CONTENIDO TEMÁTICO

### Módulo 1.

- El contexto de la salud mental en Colombia
- ¿Qué es una crisis? ¿Cómo diferenciar una crisis de otro tipo de situaciones vitales estresantes?
- La comprensión de la persona en crisis desde un modelo ecológico

### Módulo 2.

- Perfil de personalidad CASIC.
- Modelo de primeros auxilios psicológicos.
- La comprensión de la empatía, la asistencia y los componentes morales de los primeros auxilios psicológicos.

### Módulo 3.

- Aplicación de los primeros auxilios psicológicos.
- Revisión de casos.
- Juegos de roles por cada una de las dimensiones de los primeros auxilios psicológicos.

### Módulo 4.

- Continuación de ejercicios de juegos de roles.
- Conocimiento de las rutas de derivación de los casos tratados.