

**DIPLOMADO**  
**SEM-PRESENCIAL**



Universidad del  
**Rosario**

Educación Continua  
y Consultoría

## **NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA: NUEVOS ABORDAJES**



**CONTENIDO**

# TEMÁTICO

### **Módulo 1.**

**GENERALIDADES DE LA NUTRICIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA, EJERCICIO FÍSICO Y DEPORTE.**

- Contextos fisiológicos.
- Nutrición y bioquímica.
- Nutrición y endocrinología.
- Conceptos fundamentales actividad física, ejercicio físico y deporte.

### **Módulo 2.**

**EVALUACIÓN NUTRICIONAL, DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EJERCICIO FÍSICO Y DEPORTE EN POBLACIÓN SANA Y CON ENFERMEDAD CRÓNICA NO TRANSMISIBLE.**

- Antropometría.
- Evaluación de las cualidades físicas, resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad, velocidad.

### **Módulo 3.**

**PRINCIPIOS DE LA PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO.**

- Nutrición y actividad física en el ciclo vital en población sana: Infancia - Adolescencia - Adulthood y Vejez.

### **Módulo 4.**

**NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA EN ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES.**

- Hipertensión.
- Diabetes.
- EPOC.
- Enfermedad cardiovascular.

### **Módulo 5.**

**NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA EN ONCOLOGÍA POR CICLO VITAL.**

- Infancia.
- Adolescencia.
- Adulthood.
- Vejez.

### **Módulo 6.**

**NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA EN ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS.**

- Deterioro grave de la capacidad mental.
- Enfermedades: Enfermedad de Alzheimer - Esclerosis lateral amiotrófica y - Enfermedad de Parkinson.

### **Módulo 7.**

**NUTRICIÓN Y DEPORTE.**

- Aspectos generales del deporte.
- Cine antropometría.
- Bioimpedancia, cuándo utilizarla.
- Nutrición Deportiva aplicada a los Deportes.

### **Módulo 8.**

**SEGURIDAD DEL PACIENTE.**

- Metodologías de análisis.
- Taxonomía.