



▶ CURSO PRESENCIAL

CURSO INTEGRAL PARA EL CUIDADO DEL ADULTO MAYOR

INSTITUTO ROSARISTA PARA
EL ESTUDIO DEL ENVEJECIMIENTO
Y LA LONGEVIDAD (IREEL)



CONTENIDO TEMÁTICO

Módulo 1.

INTRODUCCIÓN

- Perspectivas básicas del envejecimiento.
- Introducción de normativa.
- Cambios asociados al envejecimiento.
- Medidas básicas de bioseguridad.
- El botiquín del hogar, ¿Qué debo tener en casa?
- Qué es y cómo se activa el sistema de emergencias médicas.
- Qué son los signos vitales.

Módulo 2.

EMERGENCIAS MÉDICAS

- Cómo reconocer las convulsiones. Qué hacer y no hacer.
- Cómo reconocer los síntomas de ataque cardíaco y qué puedo hacer.
- Cómo reconocer los síntomas de ataque cerebrovascular.
- Reconocimiento y signos de alarma en pacientes con síntomas respiratorios.

Módulo 3.

SD. GERIÁTRICOS

- Qué es delirium y porque ir rápidamente a urgencias.
- Sd Geriatricos y condiciones frecuentes durante el envejecimiento (pérdida de autonomía, problemas nutricionales, caídas, incontinencia fecal y urinaria, problemas relacionados con el sueño y uso de medicamentos).

Módulo 4.

TOXICOLOGÍA

- Cómo prevenir las intoxicaciones por medicamentos y productos del hogar.
- Cómo debo administrar los medicamentos para evitar efectos adversos.
- El riesgo de caída y su relación con los signos vitales y el uso de medicamentos

Productos naturistas, suplementos y vitaminas en el adulto mayor.

Módulo 5.

SITUACIONES ESPECIALES

- Manejo de sondas vesicales y ostomías.
- Manejo de dispositivos de oxígeno.
- Cuidados de piel.