

DIPLOMADO

SEMI - PRESENCIAL



Universidad del
Rosario

Educación Continua
y Consultoría

Ayurveda: equilibrio entre la mente, el cuerpo y el espíritu



CONTENIDO TEMÁTICO

Módulo 1.

- Principios básicos.
- Marco legal.

Módulo 2.

- Fundamentación filosófica ayurveda.

Módulo 3.

- Principios médicos ayurveda.

Módulo 4.

- Ayurveda y salud de la mujer.

Módulo 5.

- Masaje ayurveda.

Módulo 6.

- Yoga.

Módulo 7.

- Recetas y comprensiones finales.