

## SEMINARIO - PRESENCIAL

### ESTRATEGIAS DE AUTOPROTECCIÓN EN EL MUNDO DIGITAL



# CONTENIDO TEMÁTICO

#### Módulo 1. INTRODUCCIÓN A LA CIBERSEGURIDAD

- Concientizar sobre la importancia de la ciberseguridad, identificar las principales amenazas cibernéticas y adoptar una actitud proactiva para protegerse.
- Presentación interactiva con ejemplos de casos reales, lluvia de ideas sobre los riesgos de la ciberdelincuencia y actividad para identificar las amenazas más comunes.

#### Módulo 2. CONTRASEÑAS Y SEGURIDAD DE DISPOSITIVOS

- Crear contraseñas seguras, gestionarlas de forma eficaz y utilizar software de seguridad para proteger los dispositivos.
- Taller práctico para crear contraseñas seguras, demostración de software de seguridad y consejos para proteger los dispositivos contra malware y ransomware.

#### Módulo 3. NAVEGACIÓN SEGURA EN INTERNET

- Identificar sitios web fraudulentos y correos electrónicos sospechosos, evitar la descarga de archivos de fuentes no confiables y proteger la privacidad e información personal en línea.
- Práctica con herramientas para identificar sitios web seguros, taller sobre phishing y estafas online, y consejos para proteger la información personal en internet.

#### Módulo 4. REDES SOCIALES Y SEGURIDAD

- Comprender los riesgos asociados a las redes sociales, ser crítico con la información que se encuentra en internet y utilizar las tecnologías digitales de forma responsable y ética.
- Presentación sobre los riesgos de las redes sociales, debate sobre la privacidad en línea y consejos para un uso responsable de las tecnologías digitales.

#### Módulo 5. PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES

- Comprender la importancia de proteger la información personal, aprender a gestionar la privacidad en línea y conocer los derechos legales en materia de protección de datos.
- Presentación sobre la importancia de la privacidad, taller práctico para gestionar la configuración de privacidad en diferentes plataformas online y consejos para evitar el robo de identidad.

#### Módulo 6. ESTAFAS ONLINE Y FRAUDE

- Identificar las diferentes tipos de estafas online, como phishing, smishing y vishing, y aprender a protegerse contra el fraude online.
- Presentación sobre los diferentes tipos de estafas online, taller práctico para identificar correos electrónicos y llamadas fraudulentas y consejos para evitar ser víctima de fraude.

#### Módulo 7. COMPRAS ONLINE SEGURAS

- Aprender a realizar compras online de forma segura, identificar sitios web de compras confiables y proteger la información financiera durante las transacciones online.
- Presentación sobre seguridad en compras online, taller práctico para identificar sitios web de compras confiables y consejos para proteger las tarjetas de crédito y débito en internet.

#### Módulo 8. ACTUALIZACIONES EN CIBERSEGURIDAD

- Mantenerse al día con las últimas amenazas cibernéticas.
- Comprender las nuevas tendencias en seguridad informática.
- Aprender a protegerse contra las nuevas amenazas.

#### Módulo 9. RECURSOS PARA LA CIBERSEGURIDAD

- Conocer las diferentes herramientas y recursos disponibles para mantenerse protegido en el mundo digital.
- Presentación de herramientas y recursos online para la ciberseguridad, taller práctico para utilizar diferentes herramientas de protección y consejos para mantenerse actualizado sobre las últimas amenazas.

#### Módulo 10. CIBERSEGURIDAD EN MI DÍA A DÍA

- Evaluar riesgos en mi día a día.
- Diseñar estrategias para gestionar el riesgo.