

# TALLER PRESENCIAL



Universidad del  
**Rosario**

Educación Continua  
y Consultoría

## DANZATERAPIA EMPODERAMIENTO Y CONSCIENCIA CORPORAL



### CONTENIDO

# TEMÁTICO

#### Módulo 1.

##### FORJANDO EL CARÁCTER DE UN LÍDER

En la primera parte de esta sesión se realizará una introducción sobre la personalidad del líder, sus cualidades y competencias, por otra parte, el trabajo práctico estará enfocado en una danzaterapia enfocada en el proceso de identidad “¿Quién soy yo, que me define y me hago responsable”, en el autoconocimiento, los constructos familiares, culturales, religiosos, sociales, entre otros; que integran la personalidad y forjan el carácter de un líder, observando nuestra capacidad de empoderamiento para asumir este rol, todo a partir de ejercicios vivenciales y aprendizaje significativo.

#### Módulo 2.

##### UN LÍDER DE VALOR SE TRANSFORMA Y SE EMPODERA

En esta sesión se abordarán los valores de un líder, el tipo de líder que queremos ser y como para empoderarnos tenemos que reconocer nuestra luz, nuestra sombra, las máscaras que usamos en los diferentes roles y escenarios, confrontar nuestros miedos y renacer en una danza personal para decirle al mundo “Yo estoy aquí” en un grito de victoria que nos permita ganar confianza y seguridad en ese proceso de empoderamiento; todo a partir de los ejercicios terapéuticos propuestos en la danzaterapia.

#### Módulo 3.

##### ¿QUÉ ESTILO DE LÍDER ERES? Y ¿CUÁL ES EL LÍDER INSPIRADOR QUE QUIERES SER?

En esta sesión se brindará un contexto conceptual acerca de los estilos de liderazgo para que a través de la danzaterapia podamos vivir y entender ¿Cuál es nuestro estilo predominante?, ¿Cuál es el estilo de liderazgo ideal?, ¿Qué tipo de líder quiero ser? Dando continuidad a ejercicios de confianza, de dar y recibir, de ambigüedad, de empatía, libertad y goce para confrontación de problemas.

#### Módulo 4.

##### LOS OCHO PRINCIPIOS DEL LÍDER BAMBÚ

La integridad, la versatilidad, flexibilidad, colaboración, espiritualidad, espontaneidad, la fuerza serena y pasión son los principios que inspiran al líder bambú y serán la pauta para darle vida y puesta en escena a las experiencias y ejercicios psicoterapéuticos a desarrollar durante la sesión, interiorizando y observando cada una de estas competencias en nuestra vida, jugando, defendiendo y apasionándonos por lo nuestro, renacemos para asumir nuestro liderazgo personal.

#### Módulo 5.

##### LA POSTURA DEL LÍDER CREA LA ESTRATEGIA

En esta sesión hablaremos y viviremos una experiencia enfocada en las habilidades claves y las disposiciones corporales:

- Estable hacia la tierra.
- De apertura hacia el agua.
- De flexibilidad hacia arriba, fluyendo con el aire.
- De resolución hacia el adelante activando el fuego, y el centramiento ayudando al líder a empoderarse al asumir la disposición correcta en cada momento.

#### Módulo 6.

##### EL LÍDER SE PROYECTA

En esta sesión se trabajará los aspectos claves de planeación, lo que se espera y a las trampas del destino para no cumplir lo que nos proponemos, superar los obstáculos, aplazamos nuestros proyectos, como a veces necesitamos romper los esquemas creando un nuevo lenguaje para reconfigurar lo que no sale bien y como debemos sacar nuestra actitud guerrera para salir y asumir con empoderamiento nuestro liderazgo.