



TALLER | PRESENCIAL

## NUEVAS TENDENCIAS EN REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR

# CONTENIDO TEMÁTICO

### **Módulo 1.** **INTRODUCCIÓN**

- Avances en la terapéutica cardiovascular.
- Una mirada desde la epidemiología.
- Equipo de profesionales en rehabilitación cardiovascular.

### **Módulo 2.** **NUEVOS RETOS EN REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR**

- Dispositivos de asistencia ventricular y rehabilitación cardiovascular.
- Falla cardíaca y rehabilitación cardiovascular.
- Trasplante cardíaco y rehabilitación cardiovascular.
- Nuevos dispositivos valvulares y rehabilitación cardiovascular.

### **Módulo 3.** **UTILIDAD DE LA ERGOESPIROMETRIA Y LA CAMINATA DE SEIS MINUTOS EN REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR**

- Qué evalúa la ergoespirometría.
- Utilidad de umbrales ventilatorios en la prescripción del ejercicio.
- Valor pronóstico de la ergoespirometría en pacientes cardiovasculares.
- Qué evalúa la caminata de seis minutos.
- Utilidad de la caminata de seis minutos en rehabilitación cardiovascular.

### **Módulo 4.** **ENTRENAMIENTO INTERVALADO DE ALTA INTENSIDAD VS CONTINUO EN REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR**

- Entrenamiento intervalado de alta y baja intensidad.
- Impacto del entrenamiento interválico en rehabilitación cardiovascular.
- Impacto del entrenamiento continuo en rehabilitación cardiovascular.

### **Módulo 5.** **TALLER MEDIR MÁS ALLÁ DEL FITNESS CARDIOVASCULAR**

- Composición corporal.
- Talla, peso, perímetro cintura, cadera.
- DEXA.
- Fuerza resistencia muscular.
- Flexibilidad.
- Equilibrio.

### **Módulo 6.** **TALLER CAMINATA DE SEIS MINUTOS EN REHABILITACIÓN CARDIOPULMONAR**

- Las 5 w 1 h de la caminata de seis minutos:
- Qué: What.
  - Quién: Who.
  - Cuándo: When.
  - Dónde: Where.
  - Por qué: Why.
  - Cómo: How.

- Todos nuestros programas incluyen un certificado de asistencia. Los participantes que cumplan con la asistencia mínima requerida y los requisitos académicos, recibirán su certificado.
- La Universidad del Rosario se reserva el derecho de modificar el equipo académico de los programas de Educación Continua que estén anunciados en la programación, así como modificar el orden temático presentado en este programa, garantizado que se abordará la totalidad de temas propuestos.
- La Universidad del Rosario podrá modificar las fechas de desarrollo de los programas o de las sesiones de un programa en ejecución, en situaciones que así lo amerite. La notificación a inscriptos o a los participantes de los programas se podrá hacer sin un plazo de tiempo previo estipulado, pero siempre intentando mantener un mínimo de horas previas para ello.
- Los programas de Educación Continua son educación informal, no conducen a título profesional.