



SEMINARIO | REMOTO

BODY MINDFULNESS - CUERPO CONSCIENTE

CONTENIDO TEMÁTICO

Módulo 1. **MINDFULNESS**

- ¿Qué es mindfulness?
- ¿Cuáles son las dimensiones psicosomáticas implicadas en su práctica?

Módulo 2. **IDENTIDAD CORPORAL**

- ¿Qué es? ¿Cómo se construye?
¿Qué elementos la constituyen?

Módulo 3. **EL CENTAURO**

- ¿Qué es la integración centáurica del desarrollo de la conciencia?
- ¿Cuáles son sus componentes?

Módulo 4. **AUTOCONCIENCIA QUINÉTICA**

- ¿Qué es?
- ¿Cuáles son sus componentes?
- Estrategias de desarrollo.

Módulo 5. **RESPIRACIÓN Y AUTOCONCIENCIA**

- La respiración y el equilibrio energético vital.

Módulo 6. **EL CUERPO EMOCIONAL**

- Sensaciones y emociones.
- El cuerpo del dolor.
- El centauro transpersonal.

- Todos nuestros programas incluyen un certificado de asistencia. Los participantes que cumplan con la asistencia mínima requerida y los requisitos académicos, recibirán su certificado.
- La Universidad del Rosario se reserva el derecho de modificar el equipo académico de los programas de Educación Continua que estén anunciados en la programación, así como modificar el orden temático presentado en este programa, garantizado que se abordará la totalidad de temas propuestos.
- La Universidad del Rosario podrá modificar las fechas de desarrollo de los programas o de las sesiones de un programa en ejecución, en situaciones que así lo amerite. La notificación a inscriptos o a los participantes de los programas se podrá hacer sin un plazo de tiempo previo estipulado, pero siempre intentando mantener un mínimo de horas previas para ello.
- Los programas de Educación Continua son educación informal, no conducen a título profesional.