



TALLER | PRESENCIAL

NUEVAS TENDENCIAS EN REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR

CONTENIDO TEMÁTICO

Módulo 1. **INTRODUCCIÓN**

- Avances en la terapéutica cardiovascular.
- Una mirada desde la epidemiología.
- Equipo de profesionales en rehabilitación cardiovascular.

Módulo 2. **NUEVOS RETOS EN REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR**

- Dispositivos de asistencia ventricular y rehabilitación cardiovascular.
- Falla cardíaca y rehabilitación cardiovascular.
- Trasplante cardíaco y rehabilitación cardiovascular.
- Nuevos dispositivos valvulares y rehabilitación cardiovascular.

Módulo 3. **UTILIDAD DE LA ERGOESPIROMETRIA Y LA CAMINATA DE SEIS MINUTOS EN REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR**

- Qué evalúa la ergoespirometría.
- Utilidad de umbrales ventilatorios en la prescripción del ejercicio.
- Valor pronóstico de la ergoespirometría en pacientes cardiovasculares.
- Qué evalúa la caminata de seis minutos.
- Utilidad de la caminata de seis minutos en rehabilitación cardiovascular.

Módulo 4. **ENTRENAMIENTO INTERVALADO DE ALTA INTENSIDAD VS CONTINUO EN REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR**

- Entrenamiento intervalado de alta y baja intensidad.
- Impacto del entrenamiento interválico en rehabilitación cardiovascular.
- Impacto del entrenamiento continuo en rehabilitación cardiovascular.

Módulo 5. **TALLER MEDIR MÁS ALLÁ DEL FITNESS CARDIOVASCULAR**

- Composición corporal.
- Talla, peso, perímetro cintura, cadera.
- DEXA.
- Fuerza resistencia muscular.
- Flexibilidad.
- Equilibrio.

Módulo 6. **TALLER CAMINATA DE SEIS MINUTOS EN REHABILITACIÓN CARDIOPULMONAR**

Las 5 w 1 h de la caminata de seis minutos:

- Qué: What.
- Quién: Who.
- Cuándo: When.
- Dónde: Where.
- Por qué: Why.
- Cómo: How.