



**CURSO | REMOTO**

**EDAD: MENORES DE 18 AÑOS**

**GUIA PARA CUIDAR MEJOR:  
SALUD Y DESARROLLO  
INFANTIL Y ADOLESCENTE**

# CONTENIDO TEMÁTICO

## **Módulo 1.** **Introducción al cuidado infantil.**

- Rol del cuidador(a) y entorno protector.
- Derechos de los niños y niñas.
- Vínculo afectivo y salud emocional.

## **Módulo 2.** **Neurodesarrollo.**

- Etapas del neurodesarrollo del niño, niña y adolescente.

## **Módulo 3.** **Crecimiento físico.**

- Etapas del crecimiento (peso, talla, perímetro cefálico)
- Signos de malnutrición y cuándo consultar Hitos del desarrollo: motor, cognitivo, lenguaje y socioemocional
- Señales de alerta y seguimiento.
- Estimulación adecuada en casa.

## **Módulo 4.** **Prevención de enfermedades y promoción de la salud.**

- Prevención de enfermedades comunes (diarrea, IRA, parasitosis).
- Lavado de manos, higiene personal y del hogar.

## **Módulo 5.** **Vacunación pediátrica y en adolescentes.**

- Vacunas PAI y no PAI.
- Enfermedades prevenibles por vacunación en niños, niñas y adolescentes.

## **Módulo 6.** **Cuidados en el hogar y primeros auxilios.**

- Prevención de accidentes: hogar seguro.
- Signos de alarma y cuándo acudir al servicio de salud.
- Primeros auxilios básicos.

## **Módulo 7.** **Salud mental y bienestar familiar.**

- Cuidado emocional del niño y del cuidador.
- Manejo del estrés, la disciplina positiva y la contención.
- Red de apoyo y servicios disponibles.

## **Módulo 8.** **Alimentación en niños, niñas y adolescentes.**

- Alimentación en niños, niñas y adolescentes.

## **Módulo 9.** **Pediatría práctica.**

- Seguridad vial, cambios con las edades.
- Apps de crecimiento y desarrollo.
- Sueño y uso de dispositivos electrónicos.