



SEMINARIO | PRESENCIAL

## ANÁLISIS BIOMECÁNICO FUNCIONAL EN DEPORTISTAS

# CONTENIDO TEMÁTICO

### Módulo 1.

#### **FUNDAMENTOS BIOMECÁNICOS PARA EL ANÁLISIS DE PATRONES FUNCIONALES DEL MOVIMIENTO EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE**

- Sesión 1: Principios cinemáticos y cinéticos para el análisis de patrones funcionales del movimiento.
- Sesión 2: Pruebas biomecánicas funcionales en actividad física y deporte.
- Sesión 3: Análisis biomecánico de movimientos funcionales en actividad física y deporte: estudio de caso.

### Módulo 2.

#### **ANÁLISIS CINEMÁTICO DE PATRONES FUNCIONALES DEL MOVIMIENTO EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE (LAU QM)**

- Sesión 1: Protocolos de evaluación preventiva de lesiones de no-contacto del Ligamento Cruzado Anterior.
- Sesión 2: Evaluación biomecánica preventiva de lesiones de no-contacto:

Fundamentos del (Modified Landing Error Scoring System) M-LESS test (tecnología bajo costo).

- Sesión 3: Estudio de caso.

### Módulo 3.

#### **ANÁLISIS CINÉTICO DE PATRONES FUNCIONALES DEL MOVIMIENTO EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE**

- Sesión 1: Análisis de la preactivación muscular y fuerzas de reacción verticales en patrones de movimiento funcionales utilizando tecnología de alto costo.
- Sesión 2: Interpretación de resultados cinéticos.
- Sesión 3: Discusión evidencia científica.
- Sesión 4: Examen final – estudio de caso.

- Todos nuestros programas incluyen un certificado de asistencia. Los participantes que cumplan con la asistencia mínima requerida y los requisitos académicos, recibirán su certificado.
- La Universidad del Rosario se reserva el derecho de modificar el equipo académico de los programas de Educación Continua que estén anunciados en la programación, así como modificar el orden temático presentado en este programa, garantizado que se abordará la totalidad de temas propuestos.
- La Universidad del Rosario podrá modificar las fechas de desarrollo de los programas o de las sesiones de un programa en ejecución, en situaciones que así lo amerite. La notificación a inscritos o a los participantes de los programas se podrá hacer sin un plazo de tiempo previo estipulado, pero siempre intentando mantener un mínimo de horas previas para ello.
- Los programas de Educación Continua son educación informal, no conducen a título profesional.