



**CURSO | PRESENCIAL**

**COMPETENCIAS SOCIOEMOCIONALES APLICADAS AL ENTORNO EDUCATIVO**

# CONTENIDO TEMÁTICO

## Módulo 1.

### **Fundamentos de la educación emocional**

- Conciencia emocional
- Autonomía emocional
- Regulación emocional
- Competencia social
- Habilidades para la vida y el bienestar

## Módulo 2.

### **Desarrollo e implementación del modelo pentagonal de competencias socioemocionales**

- Técnicas de regulación emocional aplicables en situaciones educativas
- Gimnasia emocional como estrategia extracurricular
- Metodologías extracurriculares para entrenar competencias emocionales: danza y movimiento consciente, música y emoción, arteterapia emocional, mindfulness y meditación, gamificación socioemocional, respiración consciente, entre otras.

## Módulo 3.

### **Rutas para el bienestar, la prevención y la promoción de la salud mental**

- Cultura de autocuidado docente y estudiantil
- Prevención y rutas de atención en salud mental escolar
- Prevención de violencias, acoso escolar y manejo del conflicto
- Extensión de la educación emocional a las familias

## Módulo 4.

### **El PEI como escenario de integración socioemocional en reflejo a la Ley 2491**

- Diseño e implementación de proyectos de educación emocional
- Evaluación y sistematización de los programas
- Estrategias de sostenibilidad y mejora continua

- Todos nuestros programas incluyen un certificado de asistencia. Los participantes que cumplan con la asistencia mínima requerida y los requisitos académicos, recibirán su certificado.
- La Universidad del Rosario se reserva el derecho de modificar el equipo académico de los programas de Educación Continua que estén anunciados en la programación, así como modificar el orden temático presentado en este programa, garantizado que se abordará la totalidad de temas propuestos.
- La Universidad del Rosario podrá modificar las fechas de desarrollo de los programas o de las sesiones de un programa en ejecución, en situaciones que así lo amerite. La notificación a inscritos o a los participantes de los programas se podrá hacer sin un plazo de tiempo previo estipulado, pero siempre intentando mantener un mínimo de horas previas para ello.
- Los programas de Educación Continua son educación informal, no conducen a título profesional.