

## DIPLOMADO | SEMIPRESENCIAL

### HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS PARA DECODIFICAR EL ALMA: POLIEDROS, REIKI, DECODIFICACIÓN DE RELACIONES HUMANAS

# CONTENIDO TEMÁTICO

#### Módulo 1. **PRINCIPIOS BÁSICOS**

- Energía.
- Campos vibracionales.
- Anatomía energética
- Comprensión Holista del ser.

#### Módulo 2. **POLIEDROS**

▪ Mediante los poliedros podemos proyectar una forma arquetípica armónicamente perfecta con el fin de buscar resonancia sobre los principales centros y canales de flujos de energía, así como de las estructuras organizadas en el cuerpo y de esta manera lograr equilibrar el campo energético.

#### Módulo 3. **ESENCIAS FLORALES**

▪ Los procesos de desequilibrio emocional que conduce a la presencia de algunas enfermedades fue la base en la cual se fundamentó el Dr. Edward Bach para desarrollar sus esencias e implementarlas como medidas terapéuticas.

#### Módulo 4. **REIKI - I - II - III**

▪ Reiki es un método japonés de Armonización Natural. Permite, mediante una serie de estrategias sencillas, lograr relajación profunda, disminuir el stress, lograr serenidad y paz interior.

#### Módulo 5. **ARMONIZACIÓN ENERGÉTICA**

▪ El ser humano como ente integral no es solamente cuerpo físico, está relacionado con los cuerpos sutiles, quienes van a ser los responsables del equilibrio de la persona. Cuando los cuerpos sutiles no se encuentran energéticamente estables, será imposible alcanzar el completo bienestar, en este taller daremos un paso más hacia la armonización de nuestro ser.

Se utilizarán los cristales de cuarzo como herramienta terapéutica de la armonización energética.

#### Módulo 6. **DECODIFICACIÓN DE LAS RELACIONES HUMANAS**

- Avatar para terapeutas

- Muchos de los dolores emocionales se generan por conflictos de relación con otras personas a lo largo de la vida, estos conflictos quedan pendientes por resolver en el cerebro durante mucho tiempo, porque no se ha logrado tener una conversación que facilite la reconciliación, reparación, reconocimiento y resignificación del conflicto.
- La técnica de Avatar es una herramienta que permite simular conversaciones que no se pueden tener en la vida real, facilitando la resolución emocional pendiente.

▪ Resignificación arquetipo masculino y femenino.

- La forma en que nuestros ancestros afrontaron su experiencia de vida, fue formando a nivel genético una base de datos que contiene las herramientas de supervivencia para los entornos cambiantes a través de los tiempos. Estas herramientas que heredamos determinan en gran parte nuestro comportamiento y la forma como nos relacionamos con el mundo.

Esta base de datos de supervivencia heredada, contiene los dos grandes arquetipos de relación con el masculino y femenino que determinan la forma básica e instintiva de relacionarnos de manera inconsciente con el mundo y sus experiencias. La toma de conciencia de estos arquetipos permite ver cómo habitan en el interior los conceptos de Dios, hombre, papá, pareja masculina, niño, dinero, fuerza, prosperidad, entre otros (referentes del arquetipo masculino) así como los conceptos de Gaia, tierra, mujer, madre, pareja femenina, niña, recursos, protección, abundancia, entre otros (referentes del arquetipo femenino) y como estos arquetipos pueden facilitar o interferir en la forma que se transita la vida. En este módulo se consigue la resignificación del arquetipo como una actualización de esa información para

que se adapte al mundo actual, y se eliminen los sesgos de juicio de las experiencias de los ancestros, lo que permite acceder amorosamente a todos los recursos que la vida tiene a nuestra disposición en la experiencia actual de vida.

- Kit de supervivencia en conflictos de pareja.

▪ La pareja es el resultado de la pulsión de la vida para mantenerse viva, y está mediada por la biología y sus mecanismos de elección fisiológicos; sin embargo, la especie humana afronta el reto de la negociación con la experiencia psicológica del ser, lo que genera grandes dificultades y conflictos derivados de las expectativas conscientes e inconscientes, personales, ancestrales, genéticas, familiares, sociales, culturales, religiosas, etc. Este módulo permite reconocer el real origen de esos conflictos y brinda múltiples herramientas prácticas que van a facilitar la toma de conciencia de la co-responsabilidad e implicación en la negociación por parte de cada individuo, para ampliar la capacidad de resolución de los conflictos de pareja.

#### Módulo 7. **RESPIRACIONES SANADORAS**

- Respiraciones sanadoras relajación
- Respiraciones sanadoras trauma y bioshock
- Respiraciones sanadoras situaciones cotidianas

#### Módulo 8. **LA HIPNOSIS COMO HERRAMIENTA DE AUTOSANACIÓN Y AUTODESCUBRIMIENTO**

- Historia
- Corrientes actuales
- Conceptos fundamentales
- Consciencia y estados alterados de conciencia

Segunda parte (4 horas)

- Ejercicio Atención enfocada
- Ejercicio Práctico Hipnosis (Remoto)
- Ejercicio Práctico Hipnosis (Remoto)

Tercera parte (4 horas)

- Ejercicio Respiración consciente
- Ejercicio Práctico Hipnosis (Remoto)

#### Módulo 9. **SONIDOS Y MOVIMIENTO**

▪ Este concepto se refiere a la integración de la música y la expresión corporal como medio para generar experiencias estéticas, emocionales y de bienestar. En el ámbito musical, la armonía se entiende como la combinación de sonidos simultáneos, mientras que el movimiento melódico describe la conexión entre las notas a través de desplazamientos conjuntos, saltos, movimientos directos u oblicuos. Desde una perspectiva terapéutica y académica, esta interacción se vincula con los fundamentos de la musicoterapia y la cognición corporizada, en la medida en que el cuerpo funciona como resonador del sonido y la música actúa como catalizador de la expresión motriz. Investigaciones en neurociencia han demostrado que la sincronización de estímulos auditivos y motores estimula procesos de neuroplasticidad, fortalece la regulación de emociones, mejora la coordinación psicomotora y potencia la conciencia corporal. Así, la armonización por medio del sonido y el movimiento no solo enriquece la experiencia estética y la percepción melódica, sino que se configura como una herramienta terapéutica capaz de favorecer la integración psicofísica, el desarrollo de recursos internos y el bienestar integral del ser humano.

#### Módulo 10. **INGENIERIA DE LA MENTE**

- Por medio de la aplicación de las leyes mentales, desarrollar estrategias y métodos de optimización de herramientas ingenieriles con el objetivo de lograr el éxito en la vida.

Se inspira en las enseñanzas de expertos como Bryan Tracy y John Maxwell, quienes han enfatizado la importancia de la planificación, la gestión eficiente de recursos y el desarrollo de habilidades mentales para alcanzar metas personales y profesionales.

En resumen, este curso busca enseñar cómo utilizar principios mentales y herramientas de ingeniería para triunfar en diversos aspectos de la vida.