



Universidad del
Rosario

ADVANCE
Educación Continua

SEMINARIO | REMOTO

**AYURVEDA, DOSHAS Y ESTILO
DE VIDA SALUDABLE**

CONTENIDO **TEMÁTICO**

| Módulo 1.

¿DE QUÉ ESTAMOS HECHOS?

Primero, conocerá de que proporción de los 5 elementos está conformada cada Dosha, y cuáles son las características que la conforman y convierten en tipología.

| Módulo 2.

¿QUÉ TIPOLOGÍA O DOSHA SOMOS?

Utilizará un cuestionario para reconocer que tipo de Dosha es usted y pueden ser otros.

| Módulo 3.

CARACTERÍSTICAS REQUERIMIENTOS Y NECESIDADES DE CADA DOSHA

Identificando la Dosha y sus características, conocerá cuales son las recomendaciones de bienestar y de alteración de cada una de ellas.

| Módulo 4.

CREAR ESTILOS SALUDABLES

Finalmente, este conocimiento lo podrá llevar a su vida cotidiana y la de los suyos.

- Todos nuestros programas incluyen un certificado de asistencia. Los participantes que cumplan con la asistencia mínima requerida y los requisitos académicos, recibirán su certificado.
- La Universidad del Rosario se reserva el derecho de modificar el equipo académico de los programas de Educación Continua que estén anunciados en la programación, así como modificar el orden temático presentado en este programa, garantizado que se abordará la totalidad de temas propuestos.
- La Universidad del Rosario podrá modificar las fechas de desarrollo de los programas o de las sesiones de un programa en ejecución, en situaciones que así lo amerite. La notificación a inscritos o a los participantes de los programas se podrá hacer sin un plazo de tiempo previo estipulado, pero siempre intentando mantener un mínimo de horas previas para ello.
- Los programas de Educación Continua son educación informal, no conducen a título profesional.