



Universidad del
Rosario

A VANCE
Educación Continua

SEMINARIO | REMOTO

**ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y
REVITALIZACIÓN GERIÁTRICA**

CONTENIDO TEMÁTICO

| Módulo 1. CONCEPTUALIZACIÓN

- 1.1 Envejecimiento Activo
- 1.2 Revitalización Geriátrica
 - 1.2.1 Condición Física
 - 1.2.2 Deterioro Cognitivo
- 1.3 Caídas

| Módulo 2. EVALUACIÓN

- 2.1 Escalas de Evaluación
- 2.2 Riesgo de Caídas

| Módulo 3. EDUCACIÓN

- 3.1 Prevención de Caídas (Cómo caerse, Cómo levantarse: herramientas aditamentos

para levantar y levantarse, Qué hacer ante la caída)

- 3.2 Fragilidad y discapacidad
- 3.3 Uso de aditamentos de asistencia

| Módulo 4. INTERVENCIÓN

- 4.1 Estructura de un programa de revitalización
 - 4.2 Otras Alternativas
 - Movimiento consciente – Danza
- Movimiento Terapia
- Yoga
 - Tai Chi
 - Corporalidad consciente

- Todos nuestros programas incluyen un certificado de asistencia. Los participantes que cumplan con la asistencia mínima requerida y los requisitos académicos, recibirán su certificado.
- La Universidad del Rosario se reserva el derecho de modificar el equipo académico de los programas de Educación Continua que estén anunciados en la programación, así como modificar el orden temático presentado en este programa, garantizado que se abordará la totalidad de temas propuestos.
- La Universidad del Rosario podrá modificar las fechas de desarrollo de los programas o de las sesiones de un programa en ejecución, en situaciones que así lo amerite. La notificación a inscriptos o a los participantes de los programas se podrá hacer sin un plazo de tiempo previo estipulado, pero siempre intentando mantener un mínimo de horas previas para ello.
- Los programas de Educación Continua son educación informal, no conducen a título profesional.