

COACHING EN SALUD

CURSO | REMOTO



CONTENIDO

TEMÁTICO

Módulo 1.

- La ciencia del Coaching en Salud. Se dará a conocer la evidencia científica más reciente sobre la práctica del Coaching en salud, incluyendo los beneficios, protocolos y resultados obtenidos.

Módulo 2.

- Renovación clínica: moviéndonos desde el tratar a inspirar. Se dará a conocer el enfoque del coaching versus un enfoque médico, en donde el experto deja de ser el profesional de la salud y el paciente o cliente pasa a tomar un rol activo en el diseño y plan de acción en beneficio de su salud.

Módulo 3.

- Del hacer al ser. Los participantes experimentarán todos sus sentido para vivenciar un perspectiva humanística en la relación médico-paciente.

Módulo 4.

- Habilidades básicas del Coaching en Salud. Identificar y practicar herramientas fundamentales del Coaching en Salud: las preguntas abiertas, la reflexión perceptiva y la escucha plena.

Módulo 5.

- Prácticas del Coaching en Salud. Reconocer la aplicación de teorías fundamentales del Coaching en Salud: la entrevista motivacional, el modelo transteórico y modelo objetivos SMART.

Módulo 6.

- Casos clínicos. Se desarrolla un espacio práctico para aplicar las herramientas y teorías del Coaching en Salud aprendidas en casos clínicos y recibir asesoría de un coach profesional certificado.